

Körperlich und beruflich beweglich: FIT FÜR DIE ARBEITSWELT



Wo liegen meine Stärken? Welche Arbeiten erledige ich gut und schnell? Welche Qualifikationen habe ich bereits erworben? Welche sollte ich noch erwerben (oder nachweisen), um meine Chancen auf dem Arbeitsmarkt zu erhöhen? Die Teilnehmer setzen sich mit ihren beruflichen Voraussetzungen auseinander und überprüfen ihre Ziele. Wir trainieren gezielt und individuell die wichtigsten Schlüsselqualifikationen und begleiten die Stellensuche aktiv. Orientierung und Arbeitsweltkontakt stehen dabei im Vordergrund.

Aufbautraining, Standortbestimmung, Förderung und Abklärung mit Bildung und Sport

Praktische und soziale Ressourcen werden handlungsorientiert erkannt und gefördert (Hamet2-Programm). Bei kreativen Tätigkeiten und körperlichem Training werden Kommunikation, Umgang mit schwierigen Situationen und Leistungsfähigkeit gefördert. Die sportlichen Aktivitäten, bei denen die individuellen Voraussetzungen berücksichtigt werden, stärken die Teamfähigkeit, die Ausdauer und die Motivation.

Ziel

- > Leistungsanforderungen des Arbeitsmarktes im persönlichen Suchbereich kennen lernen
- > Berufliche Fähigkeiten überprüfen
- > Individuelle Qualifikationen formulieren und Bewerbungsstrategien anpassen
- > Aktiv, beweglich und motiviert weiter kommen
- > Persönliche Strategie entwickeln

Zielgruppe

Stellensuchende Männer mit guten Deutschkenntnissen (mündlich und schriftlich) im Alter von 18 bis 63 Jahren, die eine Teilzeit- oder Vollzeitstelle suchen (70% bis 100%)

Teilnehmerzahl

Jahresplätze für 24 Teilnehmer
zwei Gruppen à ca. 12-14 Teilnehmer

Bildung bewegt. FIT FÜR DIE ARBEITSWELT



Fit für die Arbeitswelt fördert und fordert die teilnehmenden Männer, ihren Platz in der Arbeitswelt zu finden. In einem kreativen Lernumfeld nutzen die Teilnehmer das vielseitige Angebot, um ihre Fähigkeiten zu entdecken und zu entwickeln. Orientierung, Motivation, Bildung und Bewegung erhalten dabei ein besonderes Gewicht.

- Kursziele**
- > Erarbeitung des beruflichen Profils und Erstellen eines entsprechenden Bewerbungsdossiers
 - > Erhaltung und Stärkung der Leistungsfähigkeit
 - > Förderung von Schlüsselqualifikationen
 - > Entwicklung von individuellen Stärken
 - > Integration in den Arbeitsmarkt
 - > Förderung der Selbständigkeit und Eigenverantwortung

- Kursprogramm**
- > Arbeitsmarktorientierte Beratung
 - > Praktische Projektarbeit in verschiedenen Handlungsfeldern
 - > Gemeinsame Betriebsbesuche
 - > Sportliche Aktivitäten
 - > Soziale Kontakte
 - > Umgang mit schwierigen Situationen in der Arbeitswelt
 - > Unterstützung bei der aktiven Stellensuche während des gesamten Kurses

Kursleitung Das Kursleitungsteam besteht aus Fachleuten aus dem Bildungswesen, dem Sport sowie aus dem handwerklichen und gestalterischen Bereich.

Dauer 3 Monate mit 60 Kurstagen, individuelle Anpassungen möglich
Eintritt an jedem Montag

Zeiten Betrieb offen: Montag bis Freitag 8.00 bis 17.00 Uhr
Kursarbeit täglich: 9.00 bis 12.00 Uhr und 13.00 bis 16.00 Uhr
Der Freitag Nachmittag ist für die selbständige Stellensuche reserviert
Die Infrastruktur - und auf Wunsch individuelle Unterstützung durch Kursleitende - stehen den TN in den unterrichtsfreien Zeiten zur Verfügung.

Kursort Stiftung Arbeitsgestaltung, Fit für die Arbeitswelt, Unterlachenstrasse 12, 6005 Luzern
Tel. 041 360 55 66, Fax 041 360 55 67, fitfuerdiearbeitswelt@arbeitsgestaltung.ch

Verpflegung Kochgelegenheit und Kühlschrank am Kursort, Verpflegungsmöglichkeiten in unmittelbarer Nähe

Anmeldung durch Ihre RAV-Beratungsstelle / SAH / Sozialdienste der Gemeinde



Stiftung Arbeitsgestaltung

Die Stiftung Arbeitsgestaltung, eine Non-Profit-Organisation mit Sitz in Uster, bietet Dienstleistungen rund um die Bildung und Beratung für Menschen in erschwerten Lebenssituationen an. Im Stiftungsrat vertreten sind unter anderem pro juventute, der Schweizerische Verband für Berufsberatung, der Schweizerische Gewerkschaftsbund und die Arbeitsgemeinschaft Arbeit und Sprache (AGAS).